

SUD OUEST Gourmand

LE MAGAZINE DES SAVEURS D'ICI

NOUVELLE
5 ans
FORMULE!



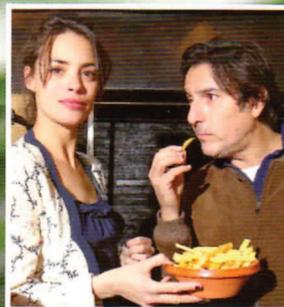
Plongez dans
L'ÉTÉ

*Melon, fraise
poivron, gamb*

40 RECETTES
ensoleillées

De La Rochelle à Hendaye
nos restos de rêve,
les pieds dans l'eau

Espagne
la galaxie
des étoilés



Interview
Bejo - Attal,
délires de gourmets

SUD OUEST
www.sudouest.fr



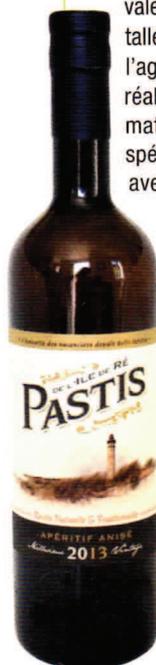
Vinaigre charentais assaisonner vos plats

Le vinaigre de conservede Françoise et Philippe Fleuriet cesse de surprendre depuis sa création, en Charente. Le vinaigre de pineau de Charentes, produit dans la fabrique installée à Rouillac, se décline désormais en quatre saveurs : crème de cassis, framboise, 3 agrumes et figes sèches... Les salades estivales y succomberont !

À partir de 250 ml, vente directe ou en ligne.
Conserverie Fleuriet, 16170 Rouillac.
www.conserverie-fleuriet.com

La version rétaise du « Pastaga »

Il s'appelle Pastis de l'île de Ré, en toute simplicité. Derrière cette trouvaille estivale : Didier Dorin, agriculteur bio installé dans l'île et à Sainte-Soulle, dans l'agglomération de La Rochelle. Ce cérealier cultive aussi des plantes aromatiques et médicinales. Cette spécialité l'a inspiré pour concevoir, avec l'aide d'un sommelier Meilleur Ouvrier de France, cette recette de pastis qu'il garde secrète.



On sait tout de même que le millésime 2013 est composé notamment de fenouil sauvage et de plantes aromatiques récoltés sur les terres rétaises. Et que ce « pastaga » maritime, embouteillé dans le département, a déjà trouvé ses adeptes.

*Pastis de l'île de Ré, 70 cl (45°)
29,90 €. En rayon dans des magasins de produits régionaux, sur certains marchés, dans des épicerie fines et chez des restaurateurs.*

Le savoir-faire bordelais en capsules, what else ?

Philippe Caunègre, propriétaire des Cafés Régus, vous propose des capsules compatibles pour machine Nespresso et autres, sans additif de conservation ni exhausteur de goût. Les savants mélanges du torréfacteur, l'un des plus anciens de Bordeaux (1936), s'invitent chez vous. Vous vous laisserez bien tenter par le café italien, le moka éthiopien et même le décaféiné.

*Capsules compatibles machines Nespresso et autres, de 0,22 à 0,32 € la capsule, vente directe.
Cafés Régus, 6 et 8, cours Portal, 33000 Bordeaux.
Tél. 05 56 52 97 91.*



DEPUIS 1895
PARIÈS
GOURMANDISES BASQUES

SAINT-JEAN-DE-LUZ - BIARRITZ - BAYONNE - SOCOA - PARIS - SAN-SEBASTIÁN www.paries.fr